

Timetable be·well Festival

SA, 30. MAI 2026 IM EULACHPARK HEGI

Main Stage

09.00h (30 Min.)
Opening & Meditation
mit Janina Schnieper

09.30h (60 Min.)
Inside Flow
mit Sabrina Hediger

10.45h (45 Min.)
Pilates: Strength & Mobility
mit Katja Arnet

11.30h (60 Min.)
Vinyasa Yoga
mit Larissa Buchegger

12.30 Uhr (60 Min.)
LU JONG
mit Jasmin Clamor

14.00h (60 Min.)
Shake. Flow. Shine.
mit Michaela Blumer

15.15h (45 Min.)
Zumba
mit Mariapia Aquino

16.15h (60 Min.)
Pilates
mit Sandra

17.45h (90 Min.)
Slow Flow & Yin Yoga
mit Janina Schnieper begleitet durch
Live-Musik von Numantia

19.15h (90 Min.)
Ecstatic Dance
mit Martina Fink

Mindfulness Stage

09.30h (60 Min.)
BEYOND THE MIND
Meditationsreise mit Philipp
Schenkel & Elena Moser

10.45h (60 Min.)
Yin & Live Gesang
mit Janine Böni & Glenda Laila

12.00h (45 Min.)
Yoga für Männer
mit Thorsten Polomski

13.00h (60 Min.)
Inner Glow Session: Face Yoga
mit Dr. Hauschka

14.15h (90 Min.)
Feminine Embodiment Session
mit Tanja Hälgl

16.15h (60 Min.)
Soundbath
mit Jenny / Ocean of Sound

17.30h (90 Min.)
AN:RIO Breathwork Journey
mit Andy Avelino

Wisdom Space

09.30h (60 Min.)
Weibliche Balance – Zyklus
natürlich im Einklang
mit Deborah Wachter

10.45h (60 Min.)
Tiefe Verbindung - Kakao
Zeremonie mit Jessica Signer
sponsored by PURA Kakao

12.00h (45 Min.)
Talk: Bewusste Kosmetik
#cleanbeauty mit Alina Sara

13.15h (45 Min.)
Hands on Wellbeing:
regenerierende Massage-Session
mit Linda Continisio

14.15h (60 Min.)
Farfalla Workshop:
Aromatherapie für mentale
Stärke mit Karin Ammann

15.30h (45 Min.)
Talk: When the 'I' Takes Over:
Understanding and Harmonizing
Ego with Hanne Mogensen (EN)

16.30h (90 Min.)
Workshop: Zurück zu dir –
Human Design als Kompass
deiner Persönlichkeit
mit Nathaly Scholz

Creativity Area

Öffnungszeiten:
10.30- 20 Uhr

In der Creative Area erwarten dich den ganzen Tag kreative Angebote, die Raum für Ausdruck, Inspiration und neue Impulse schaffen.

Food Village & Markt

Öffnungszeiten
Markt:
10.30- 20 Uhr

Auf unserem Market erwarten dich ausgewählte Stände mit liebevoll gestalteten Produkten, nachhaltigen Labels und kleinen Entdeckungen, die zum Stöbern, Inspirieren und Mitnehmen einladen.

–
Öffnungszeiten
Food & Drinks:
11 - 22 Uhr

Im Food & Drinks Bereich findest du eine vielfältige Auswahl an frischen, bewussten und regionalen Angeboten – perfekt, um neue Energie zu tanken und den Festivaltag genussvoll zu begleiten.

