



1-jährige Ausbildung zur zertifizierten Energietherapeut:in, Start 10. Jan. 26

- Hybrid-Modell -

Du kannst online teilnehmen oder live vor Ort in der **Yoga Academy Winterthur** dabei sein – ganz so, wie es für dich passt.

Erlerne die Kunst der energetischen Heilung und begleite Menschen auf ihrem Weg zu mehr Balance, Klarheit und innerem Frieden.

Vielleicht bist du Coach, Körperarbeiter:in oder Therapeut:in.
Vielleicht arbeitest du mit Reiki oder anderen energetischen Methoden.
Oder du spürst einfach viel – oft mehr, als dir gut tut.

Nach einem intensiven Praxistag fühlst du dich manchmal leer.
Du nimmst Emotionen auf, die nicht deine sind.
Du willst helfen – und verlierst dabei manchmal dich selbst.

Du wünschst dir mehr Klarheit, mehr Schutz, mehr Tiefe in deiner Arbeit.
Ganzheitlich begleiten – auf körperlicher, emotionaler, mentaler und energetischer Ebene.
Ohne Hokusfokus. Aber mit Wirkung.

Dann ist diese Ausbildung für dich.

Das erwartet dich im Grundkurs (Modul 1-2):

Modul 1: Grundlagen & Medialität (Jan–Feb) Energetischer Schutz | Raumöffnung | Cord Cutting | Umgang mit Sensitivität

Modul 2: Chakrensystem & Aura (März–April) Arbeit mit dem erweiterten 12-Chakra-System | Auraschichten lesen und reinigen

Das erwartet dich im Vertiefungskurs (Modul 3-6):

Modul 3: Anatomie & Physiologie (Mai–Juni) Energetik & Körperverständnis | Nervensystem & Energiefluss | Verbindung von Schulmedizin & Energiemedizin

Modul 4: Behandlungspraxis (Juli–Aug) Energetische Körperbehandlung im Sitzen, Liegen & Stehen | Intuition & Technik vereinen

Modul 5: Die Rolle als Energiearbeiter:in (Sept–Okt) Ethik & Verantwortung | Coaching-Skills | Kommunikation & Grenzen

Modul 6: Integration & Abschluss (Nov–Dez) Abschlussarbeit & Präsentation |
Behandlungsvideo | Supervision & Zertifikatsvergabe

Was dir unsere Ausbildung in energetischer Heilung bietet:

- **Wachstum durch energetisches Heilen**
- **Selbstheilung im Alltag aktivieren**
- **Verantwortungsvoll begleiten**
- **Ganzheitliche Energiearbeit in allen Positionen (Sitzen, Liegen, Stehen)**
- **12 Chakras im Einklang**

Alle Daten und Preise findest du auf unserer Home page: www.medit8.ch

Deine Lehrerinnen: Irene Elmer und Carina Iten

