

Yoga
Academy
Winterthur



YOGA & MEDITATION SRI LANKA

23.
NOVEMBER
bis
1.
Dezember
2025

Komm mit uns in die Ferien und erlebe Yoga und Meditation am Meer, geniesse gesundes Essen und wohltuende Ayurveda-Massagen. Sei dabei egal ob du versiert Yoga praktizierst oder freudiger Beginner bist.

BOOK NOW

ANMELDUNG BIS ENDE APRIL:
BEHAPPY@YOGA-ACADEMY-WINTERTHUR.CH

www.yoga-academy-winterthur.ch

Yoga & Meditation Ferien – Sri Lanka 2025

23. November – 1. Dezember 2025

Erholung, Yoga & Ayurveda in tropischer Natur

Erlebe neun Tage voller Yoga, Meditation, Ayurveda, Naturwunder und Tierwelt in zwei idyllischen Locations: Down South (Südprovinz) nahe Beach (ca. eine Reisestunde voneinander entfernt).

Highlights:

- ✓ Täglich 1-2 Yoga- & Meditationssessions - Tibetan Healing Yoga, Restoratives Yoga und Meditationen (Sessions fakultativ)
- ✓ Ayurveda Philosophie und Öl- oder Kräuter-Massagen
- ✓ Spirituelle Erlebnisse: Sunrise Meditation mit Mönch, Einführung in Ayurveda
- ✓ Ausflüge: Naturwunder, Tempelbesichtigungen, Teeplantage oder Nationalpark-Safari
- ✓ Gesunde Ernährung: Ayurvedische & vegetarische Spezialitäten

Programm-Überblick:

- Tage 1: Ankommen und Entspannen
- Tag 2-5: Yoga, Meditation, Ayurveda & Ausflüge
- Tag 6: Standortwechsel - Reiseerlebnis
- Tage 7-8: Yoga, Meditation, Ayurveda & Ausflüge
- Tag 9: Abschlussrunde und Heimreise oder individuelle Verlängerung

Kosten & Leistungen:

💰 CHF 1'300.- pro Person bis 15. Oktober voller Betrag

Inklusiv: Unterkunft (8 Nächte), 2 Mahlzeiten pro Tag, tägliche Yoga- & Meditationseinheiten, Ayurveda-Workshops

Exklusiv: ✈️ Flug nach Sri Lanka, Transferkosten & sämtliche Ausflüge, Anreise & Transfers: (Organisation von Privatwagen/Minibus möglich.)

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von CHF 200.- erforderlich, nicht rückerstattbar

Frühere Anreise oder längerer Aufenthalt? Wir beraten dich gerne.

Melde dich: behappy@yoga-academy-winterthur.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei der Buchung unserer Yoga-Ferien möchten wir dich darauf hinweisen, dass die Anreise eigenständig organisiert wird. Wir treffen uns direkt am Veranstaltungsort. Für Teilnehmer, die von Zürich aus fliegen möchten, bieten wir gerne die Möglichkeit, einen gemeinsamen Flug zu buchen. Bitte beachte, dass du über deine eigene Reiseversicherung abgesichert bist – unsere Berufs-Haftpflicht-Versicherung deckt ausschließlich die Yogakurse, nicht jedoch die Reiseorganisation.