

Yoga

Academy

Winterthur

LU JONG TIBETAN HEALING YOGA

Zertifizierte Ausbildung für Lu Jong 1



Start 22. Mai 2027

MODUL-INHALTE

Heilsame Wirkung der 23 Übungen

Fünf Elemente Lehre

Heilkunst der Tibetischen Medizin

Atemreinigungen

Lehre des Buddhismus

Kunst der Kum Nye Massage

Meditation & Achtsamkeit

ART OF TEACHING

Didaktik & Methodik



AUSBILDUNGS-TEAM

Jasmin
Clamor



Christine
Albrecht



Karin
Waller



Daniela
Schmid



Dr. Sandra
Pittl



behappy@yoga-academy-winterthur.ch
Yoga Academy Winterthur, Dialogplatz 10

MODUL-DATEN



22. Mai 27, 26. Juni 27, 10. Juli 27, 28. August 27,
25. September 27, 30. Oktober 27, 20. November 27,
11. Dezember 27, 8. Januar 28, 22.+ 23. Januar 28,

Retreat: 25. - 27. Februar 2028. Zertifizierung

Masterclass März 2028 online mit

Tulku Lobsang Rinpoche

Die Ausbildungszeiten jeweils
von 09:00-17:00 Uhr
Online Teilnahme möglich